

How to Prevent Playground Injuries

Playgrounds offer children the chance to explore, be active, develop their skills and learn to play with other children. However, injuries can occur at the playground.

Parents have an important role to play in creating a play environment that is both challenging and safe. The following information tells you the facts about playground injuries and discusses ways to prevent these injuries.

The Facts About Playground Injuries:

- Each year in Canada, more than 28,000 children receive hospital treatment for playground injuries.
- Falls from playground equipment account for almost 75% of all playground injuries. The majority of these injuries are broken bones. They are often severe enough to require at least one night hospital stay for surgery, observation or other treatment. Nearly 10% will have head injuries. Head injuries are even more common among preschoolers.
- Children between the ages of 5-9 years are most likely to be injured at playgrounds because they are not able to see dangers.
- Deaths on playgrounds occur about once a year, mostly due to strangulation caused when drawstrings, skipping ropes, or loose clothing become tangled in playground equipment.

How to Prevent Playground Injuries:

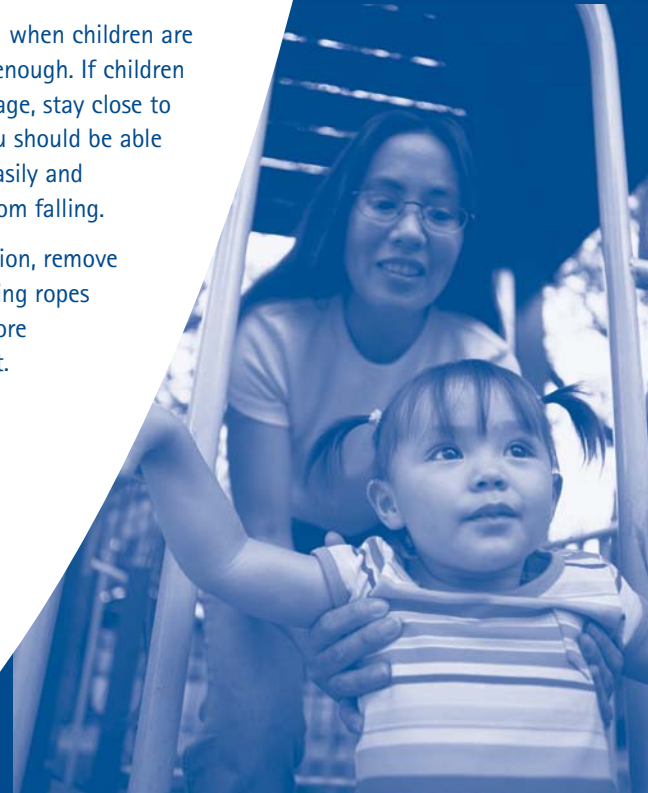
- Make sure the playground has safe surfacing under the equipment – at least 15-30 centimetres (6-12 inches) of sand, pea gravel, or wood mulch, or an approved synthetic (rubber) surface.
- Choose playground activities and equipment that suit your child's age, size and abilities. If children are under 5 years of age, keep them on equipment that is less than 1.5 meters (5 feet) high.
- Each time you visit the playground, make sure the equipment and play area are safe. Report any unsafe conditions to the organization that maintains that play area.
- Many injuries happen when children are not watched closely enough. If children are under 5 years of age, stay close to them at all times. You should be able to reach your child easily and prevent him or her from falling.
- To prevent strangulation, remove all drawstrings, skipping ropes and bike helmets before playing on equipment.

To learn more about playground safety, visit www.safekidscanada.ca or call 1-888-SAFE-TIPS (723-3847).



Winnipeg Regional
Health Authority
Caring for Health

Office régional de la
santé de Winnipeg
À l'écoute de notre santé



Assurez la sécurité de vos enfants au terrain de jeux

Les terrains de jeux donnent aux enfants l'occasion d'explorer, de faire des activités, de développer leurs compétences et de rencontrer d'autres enfants. Les terrains de jeux peuvent cependant présenter des dangers.

Les parents jouent un rôle important. Ils doivent s'assurer que l'aire des jeux présente un environnement à la fois amusant et sécuritaire. Voici quelques renseignements sur les blessures qui peuvent survenir sur les terrains de jeux et des conseils pour les prévenir.

Les faits sur les blessures occasionnées sur les terrains de jeux :

- Chaque année au Canada, on estime que plus de 28 000 enfants sont traités aux services d'urgence et en milieu hospitalier par suite de blessures subies sur un terrain de jeux.
- Les chutes des structures constituent la forme la plus courante d'accident; elles sont à l'origine de plus de 75 % des blessures. La majorité des blessures sont des os fracturés et sont souvent assez graves pour nécessiter un séjour à l'hôpital d'au moins une nuit pour observation, chirurgie ou autres soins. Près de 10 % des enfants subissent des blessures à la tête. Les blessures à la tête sont encore plus communes chez les enfants d'âge préscolaire.
- Les enfants de 5 à 9 ans sont plus susceptibles de se blesser sur un terrain de jeux, car ils ne sont pas en mesure de constater les dangers.
- En général, il y a un décès par année sur un terrain de jeux, dont la cause est principalement un étranglement causé lorsque des lacets de serrage, des cordes à sauter ou des vêtements amples deviennent entortillés dans les appareils du terrain de jeux.

Conseils pour prévenir les blessures sur les terrains de jeux :

- Choisissez un terrain de jeux présentant une surface sécuritaire sous les appareils de jeu. Le sol doit être recouvert d'au moins 15 à 30 cm de sable, de gravier fin, de copeaux de bois ou d'une surface synthétique (caoutchouc) approuvée.
- Choisissez des activités et des appareils convenables à l'âge, à la taille et aux capacités de votre enfant. Si votre enfant a moins de 5 ans, il ne doit pas utiliser des appareils d'une hauteur de plus de 1,5 m.
- Inspectez l'aire des jeux et les appareils à chaque visite. Signalez tout danger potentiel à l'organisme responsable du terrain de jeux.
- Beaucoup de blessures au terrain de jeux surviennent quand les enfants ne sont pas bien surveillés. Si votre enfant a moins de 5 ans, restez près de lui en tout temps. Vous devez toujours pouvoir attraper facilement votre enfant. Vous pourrez ainsi lui éviter de faire une chute.
- Enlevez tout cordon de serrage et casque de cycliste, et éloignez les cordes à sauter avant de permettre à votre enfant de jouer sur les appareils.

Pour apprendre davantage sur la sécurité au terrain de jeux, visitez www.securijeunescanada.ca ou composez le 1 888 723-3847.



Winnipeg Regional
Health Authority
Caring for Health

Office régional de la
santé de Winnipeg
À l'écoute de notre santé

