

Home Safety Checklist

Keeping Safe, In and Around Your Home



Many common injuries in the home can be prevented.
Use this checklist to help make your home safer for you and your family.

Prevent falls

- Make sure all walkways and steps are clear of leaves, snow and ice and are in good repair.
- Remove items you could trip over such as clutter, loose mats, rugs and electrical cords.
- Keep all stairways, paths and walkways well lit.
- Install full length handrails on both sides of stairs.
- Make sure that step edges are easy to see. If you need to, paint a contrasting colour stripe on the edge of each step.

Prevent poisoning

- Only take medicines that are prescribed to you by a healthcare professional.
- Keep all medications in a safe place that can only be reached by adults.
- Install carbon monoxide alarms on each level of your home. Test them once a month and replace them according to the manufacturer's recommendations.
- Avoid running your car or truck in the garage even if you leave the door open.

Prevent fires and burns

- Install smoke alarms on every level of your home, outside sleeping areas and inside bedrooms.
- Test all smoke alarms every month. Press the test button to be sure the alarm is working. Replace batteries when needed.
- Keep all exits clear for a quick escape. Practice an escape plan.
- Be sure that your tap water is no hotter than 120° Fahrenheit or 49° Celsius. If you rent, speak to your landlord or caretaker about lowering the temperature.
- Always stay in the kitchen while food is cooking on the stove.
- Keep ashtrays, cigarettes, candles, hot plates, baseboards, portable heaters and other heat sources away from curtains, furniture, and beds.
- Use electricity safely. If an appliance smokes or smells like it is burning, unplug it right away and have it fixed.
- Replace cracked or frayed electrical cords.
- Smoke outside only. Store matches and lighters where children can't reach them, like in a high, locked cabinet.

For more information on home safety, visit www.preventfalls.ca



Liste de vérification de votre sécurité à la maison

Rester en sécurité, dans et autour de la maison



Beaucoup de blessures courantes subies à la maison peuvent être prévenues. Cette liste de vérification peut vous aider à rendre votre maison plus sécuritaire pour vous et votre famille.

Prévenez les chutes!

- Veillez à garder tous les trottoirs et les marches libres de feuilles, de neige et de glace, et maintenez-les en bon état.
- Enlevez tout ce qui pourrait vous trébucher tel que les objets encombrants, les tapis et paillasons, les cordons électriques.
- Éclairez bien les escaliers et les couloirs.
- Installez une rampe sur toute la longueur, des deux côtés des escaliers.
- Veillez à ce que les bords de marche soient visibles. S'il le faut, peignez une bande de couleur contrastante sur le bord de chaque marche.

Prévenez l'empoisonnement!

- Prenez seulement les médicaments prescrits par un professionnel de la santé.
- Gardez tous les médicaments dans un endroit sûr hors de la portée des enfants.
- Installez un détecteur de monoxyde de carbone à chaque étage de la maison. Vérifiez-les une fois par mois et les remplacer selon les recommandations du fabricant.
- Ne laissez pas tourner le moteur de votre véhicule dans le garage, même si vous laissez la porte ouverte.

Prévenez l'incendie et les brûlures!

- Installez un détecteur de fumée à chaque étage de la maison, à l'extérieur et à l'intérieur des chambres à coucher.
- Vérifiez tous les détecteurs de fumée une fois par mois. Appuyez sur le bouton de test pour vous assurer que le détecteur fonctionne. Remplacez les piles au besoin.
- Veillez à ce que toutes les sorties soient dégagées pour permettre une évacuation rapide. Pratiquez un plan d'évacuation.
- Veillez à ce que l'eau du robinet ne soit pas plus chaude que 120° Fahrenheit ou 49° Celsius. Si vous louez, demandez au propriétaire ou au concierge de baisser la température, s'il y a lieu.
- Restez toujours dans la cuisine quand vous utilisez la cuisinière.
- Gardez les cendriers, cigarettes, bougies, plaques chauffantes, plinthes chauffantes, radiateurs portatifs et autres sources de chaleur loin des rideaux, meubles et lits.
- Utilisez l'électricité de façon sécuritaire. Si un appareil fume ou sent le brûlé, débranchez-le immédiatement et faites-le réparer.
- Remplacez les cordons électriques fissurés ou effilochés.
- Fumez dehors seulement. Rangez les allumettes et les briquets hors de la portée des enfants, dans un placard élevé et verrouillé, par exemple.

Pour plus d'information sur la sécurité dans la maison, visitez www.preventfalls.ca

